



Instituto de Enseñanza  
**ATRICA**

Junín 328, C.A.B.A – Argentina  
Tel.: 4953-6900  
[www.institutoatrica.com](http://www.institutoatrica.com)

## **PROGRAMA DE REHABILITACION**

### **BOLILLA NRO. 1**

¿Qué es la Kinesiología? ¿Qué es la Rehabilitación?. ¿Qué patologías se pueden tratar?. Nociones generales de huesos, músculos y articulaciones. Diapositivas de las lesiones que serán vistas en el curso.

### **BOLILLA NRO. 2**

Tobillo y pie. Huesos y articulaciones que lo forman. Examen del pie. Anamnesis. Pie plano: diagnóstico y tratamiento.

El pie en el atleta: lesiones (Distensión de los músculos posteriores del muslo).

Condromalacia rotuliana. Fascitis plantar.

Luxación del tendón peroneo. Tratamiento.

Tendinitis del tendón de Aquiles, Diagnóstico y tratamiento.

Vendaje de tobillo.

### **BOLILLA NRO. 3**

El pie en la niñez. Piernas en X. Pie plano (congénito, rígido y adquirido).

Tratamiento del pie pronó.

Metatarso varo: diagnóstico y tratamiento.

Pie equino varo. Pie zambo congénito, diagnóstico y tratamiento.

Esguince de tobillo agudo y crónico.

Metatarsalgia. Síndrome de Morton.

Anormalidad dolorosa de los dedos: hallux valgus, dedos en martillo. Diagnóstico y tratamiento.

### **BOLILLA NRO. 4**

Anatomía de rodilla. Lesiones de rodilla: meniscos (síntomas, diagnóstico y tratamiento). Ejercicios para mejorar la función de la rodilla. Examen y tratamiento de los ligamentos cruzados y laterales. Pruebas. Artritis de rodilla (gotoso y piogena). Bursitis. Diagnóstico y tratamiento. Fractura de la articulación de la rodilla. Vendaje de la rodilla.

### **BOLILLA NRO. 5**

Cadera: anatomía funcional. Luxación de cadera. Diagnóstico, ejercicios y tratamiento.

Artrosis de cadera. Fractura de la cabeza del fémur. Rehabilitación pre y postquirúrgica.

Inmovilización de la cadera.

### **BOLILLA NRO. 6**

Anatomía de la mano y muñeca.

Lesiones y enfermedades de los tendones (sección tendinosa y ruptura del tendón).

-Tenosinovitis

-Pulgar en gatillo

Fractura y luxación de los dedos y de la mano. Esguince de los dedos y de la muñeca. Mano espástica. Tratamientos y ejercicios.

Colocación de férulas. Vendaje de mano.

### **BOLILLA NRO. 7**

Anatomía del codo. Articulación y músculos.

Lesiones: traumatismo, luxación, compromiso nervioso (nervio cubital y radial). codo del beisbolista, codo del tenista. Diagnóstico y tratamiento. Venda e del codo.

### **BOLILLA NRO. 8**

Anatomía funcional del hombro. Articulación y músculos. Patologías comunes del hombro: tendinitis, bursitis, desgarró, hombro congelado. Diagnóstico y tratamiento. Luxación: mecanismo, diagnóstico y tratamiento.

Acomodación del hombro. Vendaje del hombro. Cabestrillo.

### **BOLILLA NRO. 9**

Hemiplejía. Diagnóstico, pruebas, reflejos, ejercicios y tratamiento. Artritis y artrosis. Diagnóstico, ejercicios y tratamiento.

### **BOLILLA NRO. 10**

Alteración de la columna vertebral. Cifosis y escoliosis: tipos, mecanismos de producción, síntomas, diagnóstico, tratamientos y ejercicios.

Lesiones de la zona cervical: cervicalgias, latigazo. Diagnóstico, ejercicios y tratamiento.

Lumbalgia y cialgia: diagnóstico, ejercicios y tratamiento.

### **APARATOS:**

-explicación de su uso -indicaciones y contraindicaciones

**\*INTERFER:** se usa en lesiones postraumáticas, mala circulación, espasticidad, contracturas musculares, lesiones deportivas.

**\*MULTIPLEX:** se usa en analgesia, estados agudos y crónicos, descontracturante, trastornos inflamatorios, atrofas musculares.

**\*GENERADOR DE INDUCCION DE CALOR:** mejora la circulación, provoca vasodilatación, contracturas musculares, artritis y artrosis.

**\*ELECTROANALGESIA:** se usa para dolores intensos, post-cirugía, contractura muscular, artritis, artrosis, afecciones traumatológicas y neurológicas.

**\*COLD-HOT:** provoca frío-calor, se utiliza en flebología, reumatología y deportología.

**\*BIOTENS:** es un estimulador de nervios en forma transcutánea, se utiliza en traumatología, cirugía, kinesiología, neurología y en toda patología que provoca dolor.

**\*PRONEX:** tracción cervical, se usa en afecciones cervicales agudas y crónicas.

**\*ONDA CORTA:** se usa en mialgias, artritis, artrosis, síndromes dolorosos, desgarró, contracturas.

**\*ULTRASONIDO:** se usa en síndromes dolorosos, artritis, artrosis, distensión de ligamento, atrofia muscular, bursitis, ciática, cifosis, contractura.

**\*IONTOFORESIS:** se usa para permitir la entrada de un medicamento al interior del cuerpo.

**\*ELECTROESTIMULADOR:** se usa para la recuperación de la atrofia muscular.

- 1) Las clases son Teórico prácticas y estarán a cargo de personal especializado.*
- 2) Se utilizarán en clase los aparatos anteriormente mencionados para realizar las prácticas correspondientes.*
- 3) Se proyectarán videos y diapositivas de los temas vistos en clase, y se utilizarán láminas y gráficos.*
- 4) Esqueleto anatómico para visualizar los distintos huesos y articulaciones y su ubicación.*